



**МАЭУ**

**«МУРМАНСКАЯ АКАДЕМИЯ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ»**

ОДОБРЕНО

Решением  
Ученого совета НОУ ВПО «МАЭУ»  
от «17» сентября 2015г.  
Протокол № 02

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор НОУ ВПО «МАЭУ»  
Н.Н. Щебарова



**Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**по специальности среднего профессионального образования**

**40.02.02 Правоохранительная деятельность**

**БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА**

Квалификация выпускника

юрист

Форма обучения

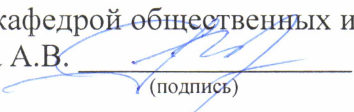
очная

Мурманск  
2015

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность (далее - ФГОС), утвержденного приказом Минобрнауки России от 12.05.2014 № 509 (ред. от 24.07.2015).

Автор: Сушко К.Н.   
(подпись)

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры общественных и естественных наук «01» сентября 2015 г., протокол № 1

И.о. зав. кафедрой общественных и естественных наук канд. культурологии  
Федотова А.В.   
(подпись)

## **1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы:**

**Цели освоения дисциплины:** Целью изучения дисциплины является овладение студентами теоретическими знаниями о нормативно-допустимых уровнях воздействия негативных факторов на человека и среду обитания, классификации и систематизации сложных событий, процессов и явлений в области обеспечения безопасности и комфортных условий жизнедеятельности человека на всех стадиях его жизненного цикла, выработке мер по предупреждению, локализации и устранению существующих угроз и опасностей.

### **1.1. Задачи освоения дисциплины:**

- раскрытие теоретических основ безопасности жизнедеятельности;
- выработка навыков повышения сопротивляемости организма человека негативным факторам окружающей среды;
- развитие умений идентификации опасностей повседневной жизни, оценки приемлемых рисков;
- овладение приемами и способами коллективной и индивидуальной защиты при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и биолого-социального характера.

### **1.2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: ОК 1-14, ПК 1.1-1.13, ПК 2.1-2.2

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Понимать и анализировать вопросы ценностно-мотивационной сферы.

ОК 3. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 4. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, в том числе ситуациях риска, и нести за них ответственность.

ОК 5. Проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных ситуациях, предупреждать и разрешать конфликты в процессе профессиональной деятельности.

ОК 6. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 7. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 8. Правильно строить отношения с коллегами, с различными категориями граждан, в том числе с представителями различных национальностей и конфессий.

ОК 9. Устанавливать психологический контакт с окружающими.

ОК 10. Адаптироваться к меняющимся условиям профессиональной деятельности.

ОК 11. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 12. Выполнять профессиональные задачи в соответствии с нормами морали, профессиональной этики и служебного этикета.

ОК 13. Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению, уважительно относиться к праву и закону.

ОК 14. Организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни, поддерживать должный уровень физической

подготовленности, необходимый для социальной и профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Юридически квалифицировать факты, события и обстоятельства. Принимать решения и совершать юридические действия в точном соответствии с законом.

ПК 1.2. Обеспечивать соблюдение законодательства субъектами права.

ПК 1.3. Осуществлять реализацию норм материального и процессуального права.

ПК 1.4. Обеспечивать законность и правопорядок, безопасность личности, общества и государства, охранять общественный порядок.

ПК 1.5. Осуществлять оперативно-служебные мероприятия в соответствии с профилем подготовки.

ПК 1.6. Применять меры административного пресечения правонарушений, включая применение физической силы и специальных средств.

ПК 1.7. Обеспечивать выявление, раскрытие и расследование преступлений и иных правонарушений в соответствии с профилем подготовки.

ПК 1.8. Осуществлять технико-криминалистическое и специальное техническое обеспечение оперативно-служебной деятельности.

ПК 1.9. Оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь.

ПК 1.10. Использовать в профессиональной деятельности нормативные правовые акты и документы по обеспечению режима секретности в Российской Федерации.

ПК 1.11. Обеспечивать защиту сведений, составляющих государственную тайну, сведений конфиденциального характера и иных охраняемых законом тайн.

ПК 1.12. Осуществлять предупреждение преступлений и иных правонарушений на основе использования знаний о закономерностях преступности, преступного поведения и методов их предупреждения, выявлять и устранять причины и условия, способствующие совершению правонарушений.

ПК 1.13. Осуществлять свою профессиональную деятельность во взаимодействии с сотрудниками правоохранительных органов, органов местного самоуправления, с представителями общественных объединений, с муниципальными органами охраны общественного порядка, трудовыми коллективами, гражданами.

ПК 2.1. Осуществлять организационно-управленческие функции в рамках малых групп, как в условиях повседневной служебной деятельности, так и в нестандартных условиях, экстремальных ситуациях.

ПК 2.2. Осуществлять документационное обеспечение управленческой деятельности.

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:**

- принципы действий при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- опасности, возникающие в повседневной жизни;
- государственную политику в области подготовки и защиты населения от опасных, чрезвычайных ситуаций, терроризма;
- права и обязанности граждан по обеспечению безопасности жизнедеятельности;

**Уметь:**

- применять полученные теоретические знания на практике, в повседневной жизни;
- применять практические навыки обеспечения безопасности в опасных ситуациях, возникающих в учебном процессе и повседневной жизни;
- организовать спасательные работы в условиях чрезвычайных ситуаций различного характера;

**Владеть:**

- требованиями единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- принципами, правилами и требованиями безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях;
- средствами и методами личной и коллективной защиты.

## 2. Место дисциплины в структуре ППСЗ:

Безопасность жизнедеятельности – дисциплина обязательной части профессионального цикла (ОП 10.01).

Изучение дисциплины базируется на знаниях, умениях и навыках, полученных студентом при обучении в школе и колледже, в ходе изучения дисциплин «Правоведения», «Социология», «Психология», «Физкультура».

### 2.1. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечивающими (предыдущими) и обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечивающих и обеспечиваемых дисциплин	№№ разделов дисциплины из табл. 4.1., для которых необходимо изучение обеспечивающих и обеспечиваемых дисциплин								
		1	2	3	4	5	6	7	8	...
<b>Предшествующие дисциплины</b>										
1	Физическая культура	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2	Правоведение	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3	Социология	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Психология	+	+	+	+	+	+	+	+	+

### 3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Вид учебной работы	Всего часов	В семестре или году обучения			
		3-й			
<b>Аудиторные занятия, всего</b>	68	68			
В том числе:					
Лекции (Л)	30	30			
Лабораторные работы (ЛР)	-	-			
Практические занятия (ПЗ)	38	38			
Семинары (С)	-	-			
Коллоквиумы (К)	-	-			
Курсовая работа (КР) – аудиторная нагрузка	-	-			
<b>Самостоятельная работа, всего</b>	22	22			
В том числе:					
Курсовая работа (КР) – самостоятельная работа	-	-			
Выполнение тестовых заданий	6	6			
Реферирование литературы	6	6			

Работа с лекционным материалом	4	4				
Анализ научно-методической литературы	6	6				
Итоговая аттестации по дисциплине – зачет	-	-				
Общая трудоемкость, в часах	90	90				
Общая трудоемкость, в ЗЕТ						

**4. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и видов учебных занятий**

**4.1. Разделы дисциплины и виды занятий**

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Контактная работа с преподавателем			Курсовая работа	Самостоятельная работа студента	Всего час. (без экзамена)	Формируемые компетенции (ОК, ПК)
		Лекции	Лабораторные занятия	Практические занятия				
	<b><i>Раздел 1</i></b>							
1	Безопасность жизнедеятельности: предмет и задачи дисциплины. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности.	2		2		2	6	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
2	Принципы возникновения и классификация чрезвычайных ситуаций.	2		2		2	6	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
3	Заблеваемость, травматизм как социальные явления. Безопасность в быту. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях.	2		2		2	6	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
4	Экологическая безопасность. Влияние космических факторов на человека.	2		2		2	6	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
5	Производственная безопасность и охрана труда. Гигиена труда.	2		2		2	6	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1.

								– 2.2., ПК 1.13
	<b>Раздел 2</b>							
6	Экстремальные ситуации и безопасность социального характера. Информационная безопасность.	4		4		2	10	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
7	Оказание первой помощи в различных экстремальных ситуациях.	4		6		2	12	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
8	Понятие о здоровье. Безопасность пищи и питания. Особо опасные инфекции.	4		6		2	12	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
9	Радиационная безопасность. Химическая безопасность. Средства и методы защиты.	4		6		2	12	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
10	Гражданская оборона и её задачи.	4		6		4	14	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
	Всего	30		38		22	90	

#### 4.2. Содержание разделов дисциплины по лекциям

№ п/п	Наименование разделов	Содержание разделов (темы)	Трудоемкость (час.)	Формируемые компетенции (ОК, ПК)
1	<b>Раздел 1</b>	Безопасность жизнедеятельности: предмет и задачи дисциплины. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности.	2	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
2		Принципы возникновения и классификация чрезвычайных ситуаций.	2	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13

3		Заболееваемость, травматизм как социальные явления. Безопасность в быту. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях.	2  ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
4		Экологическая безопасность. Влияние космических факторов на человека.	2  ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
5		Производственная безопасность и охрана труда. Гигиена труда.	2  ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
6	<i>Раздел 2</i>	Экстремальные ситуации и безопасность социального характера. Информационная безопасность.	4  ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
7		Оказание первой помощи в различных экстремальных ситуациях.	4  ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
8		Понятие о здоровье. Безопасность пищи и питания. Особо опасные инфекции.	4  ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
9		Радиационная безопасность. Химическая безопасность. Средства и методы защиты.	4  ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
10		Гражданская оборона и её задачи.	4  ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13

**4.3. Соответствие компетенций, формируемых при изучении дисциплины (модуля), и видов занятий**



Перечень компетенций	Виды занятий					Формы контроля
	Л	Лаб.	Пр.	КР	СРС	
ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13	+		+		+	Тест, конспект, устный ответ на практическом занятии, семинаре

Л- лекция, Пр. – практические и семинарские занятия, Лаб. – лабораторные работы, КР – курсовая работа, СРС – самостоятельная работа студента

#### 4.4. Технологии интерактивного обучения при разных формах занятий в часах (пример)

Методы \ Формы	Лекции (час)	Практические/семинарские занятия (час)	Тренинг Мастер-класс (час)	СРС (час)	Всего
IT-методы	4	2	-	4	10
Работа в команде	-	-	-	-	-
Case-study (метод конкретных ситуаций)	-	-	-	-	-
Игра	-	-	-	-	-
Поисковый метод	-	-	-	-	-
Решение ситуационных задач	-	-	-	-	-
Исследовательский метод	-	-	-	-	-
Итого интерактивных занятий	4	2	-	4	10

Указываются только те формы занятий и методы интерактивного обучения, которые используются преподавателем в процессе изучения дисциплины.

**Дополнительные элементы, включаемые в РПМ при их наличии:**

#### 4.5. Лабораторный практикум

Лабораторный практикум не предусмотрен

#### 4.6. Практические занятия (семинары)

№ п/п	№ раздела дисциплины с указанием тем из табл. 4.1.	Наименование практических занятий (семинаров)	Трудоемкость (час.)	Компетенции ОК, ПК
	<b>Раздел 1</b>			
1	Экологическая безопасность. Влияние космических факторов на человека.	Экологические факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека. Основные экологические проблемы глобального характера.	2	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
2	Производственная безопасность и	Классификация негативных факторов производственной	2	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. –

	охрана труда. Гигиена труда.	среды.		1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
	<b>Раздел 2</b>			
3	Экстремальные ситуации и безопасность социального характера. Информационная безопасность.	Термин «личность безопасного типа». Определения и содержание следующих терминов: алкоголизм, наркомания, СПИД, ВИЧ, венерические болезни, суицид.	4	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
4	Оказание первой помощи в различных экстремальных ситуациях.	Определения и содержание следующих терминов: ранение, наружное кровотечение, внутреннее кровотечение, травматический шок. Порядок оказания первой помощи. Способы и основные правила транспортировки пострадавших. Меры безопасности при оказании первой помощи. Основные правила выживания в условиях автономного существования.	6	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13
5	Понятие о здоровье. Безопасность пищи и питания. Особо опасные инфекции.	Основные составляющие здоровья, основные факторы, определяющие уровень здоровья человека.	6	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13

**5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

**Самостоятельная работа**

№ п/п	№ раздела дисциплины с указанием тем из табл. 4.1.	Тематика самостоятельной работы (детализация)	Трудоемкость (час.)	Компетенции ОК, ПК	Контроль выполнения работы (опрос, тест, домашнее задание и т.д.)
1	Безопасность жизнедеятельности: предмет и задачи дисциплины. Теоретические основы безопасности	Что изучает наука «Безопасность жизнедеятельности»? Что является объектом изучения БЖД, её основной целью и задачами?	2	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13	Домашнее задание

	жизнедеятельность и.	В чём заключается суть аксиомы потенциальной опасности деятельности человека?			
2	Принципы возникновения и классификация чрезвычайных ситуаций.	В соответствии с каким нормативно-правовым актом Российской Федерации и как классифицируются чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера? Какие опасные природные явления, характерные для Мурманской области, могут привести к чрезвычайным ситуациям природного характера? Чем обусловлено возникновение чрезвычайных ситуаций техногенного характера? Какие объекты экономики в случае возникновения производственной аварии на них представляют опасность для населения и окружающей среды? Какие факторы, связанные с хозяйственной деятельностью человека, могут способствовать возникновению чрезвычайных ситуаций	2	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13	Домашнее задание

		техногенного характера?			
3	Заболееваемость, травматизм как социальные явления. Безопасность в быту. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях.	Основные негативные факторы жилой среды. Виды дорожно-транспортных происшествий. Причины возникновения транспортных происшествий. Определения и содержание следующих терминов: болезнь, гомеостаз, адаптация, мутация, дорожно-транспортное происшествие.	2	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2. , ПК 1.13	Домашнее задание
4	Экологическая безопасность. Влияние космических факторов на человека.	Экологические факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека. Антропогенное воздействие на гидросферу. Основные экологические проблемы глобального характера. Определения и содержание следующих терминов: экология, экологический кризис, биоритмология, гелиобиология.	2	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2. , ПК 1.13	Домашнее задание
5	Производственная безопасность и охрана труда. Гигиена труда.	Классификация негативных факторов производственной среды. Федеральный закон Российской Федерации от 21.12.1994 г. № 69-	2	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2. , ПК 1.13	Домашнее задание

		ФЗ «О пожарной безопасности». Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности на объекте экономики. Правила поведения при пожаре. Определения и содержание следующих терминов: условия труда, опасный производственный фактор, вредный производственный фактор, охрана труда.			
6	Экстремальные ситуации и безопасность социального характера. Информационная безопасность.	Что означает термин «личность безопасного типа»? Характерные признаки виктимного поведения. Условия повышения уязвимости личности. Содержание деструктивного поведения. Определения и содержание следующих терминов: алкоголизм, наркомания, СПИД, ВИЧ, венерические болезни, суицид.	2	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2. , ПК 1.13	Домашнее задание
7	Оказание первой помощи в различных экстремальных ситуациях.	Порядок оказания первой помощи при ранениях, при наружных и внутренних кровотечениях, при травматическом шоке. Определения и содержание следующих	2	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2. , ПК 1.13	Домашнее задание

		<p>терминов: ранение, наружное кровотечение, внутреннее кровотечение, травматический шок.</p> <p>Порядок оказания первой помощи при ушибах, растяжении связок и вывихах, при переломах костей, при повреждениях черепа и мозга, при длительном сдавливании конечностей.</p> <p>Определения и содержание следующих терминов: ушиб, растяжение связок, вывих, перелом.</p> <p>Порядок оказания первой помощи при повреждении глаза, уха, при ожогах, обморожениях, при электротравмах.</p> <p>Определения и содержание следующих терминов: ожог, обморожение, электротравма.</p> <p>Сердечно-лёгочная реанимация, порядок проведения сердечно-лёгочной реанимации, проводимой одним спасателем, двумя спасателями.</p> <p>Определения и содержание следующих терминов: шок, фибрилляция, асистолия, пульс.</p> <p>Порядок оказания</p>			
--	--	--	--	--	--

		<p>первой помощи при обмороке, при боли в сердце, при утоплениях. Определения и содержание следующих терминов: обморок, истинное утопление, асфиксическое утопление, синкопальное утопление. Способы и основные правила транспортировки пострадавших. Меры безопасности при оказании первой помощи. Основные правила выживания в условиях автономного существования.</p>			
8	<p>Понятие о здоровье. Безопасность пищи и питания. Особо опасные инфекции.</p>	<p>Основные составляющие здоровья, основные факторы, определяющие уровень здоровья человека. Меры профилактики вредного воздействия окружающей среды. Определения и содержание следующих терминов: здоровье, геронтология.</p>	2	<p>ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13</p>	<p>Домашнее задание</p>
9	<p>Радиационная безопасность. Химическая безопасность. Средства и методы защиты.</p>	<p>Естественные источники радиоактивности. Порядок действий населения при аварии, сопровождаемой выбросом радиоактивных</p>	2	<p>ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2., ПК 1.13</p>	<p>Домашнее задание</p>

		<p>веществ. Краткая характеристика хлора. Первая помощь пострадавшему от воздействия хлора. Краткая характеристика аммиака. Первая помощь пострадавшему от воздействия аммиака. Определения и содержание следующих терминов: ионизирующее излучение, санитарно-защитная зона, зона наблюдения, аварийно химически опасные вещества.</p>			
10	Гражданская оборона и её задачи.	<p>Цели создания гражданской обороны. Руководство гражданской обороной в Российской Федерации. Задачи гражданской обороны. Определения и содержание следующих терминов: гражданская оборона, защитные сооружения гражданской обороны, эвакуация, аварийно-спасательные формирования.</p>	4	ОК-1 – ОК-14, ПК-1.1. – 1.12., ПК-2.1. – 2.2. , ПК 1.13	Домашнее задание
		Подготовка и сдача зачета			Оценка на зачете



**6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине:**

**6.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы представлен в матрице компетенций.**

Таблица 6.1.1 – Перечень тем по разделам дисциплины с указанием компетенций и этапов их освоения в рамках дисциплины

№ п/п	Наименование раздела с указанием темы	Компетенции		
		ОК-1-14	ПК-1.1-1.13	ПК-2.1-2.2
	<b><i>Раздел 1</i></b>			
1	Безопасность жизнедеятельности: предмет и задачи дисциплины. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	+	+	+
2	Принципы возникновения и классификация чрезвычайных ситуаций	+	+	+
3	Заболееваемость, травматизм как социальные явления. Безопасность в быту. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях	+	+	+
4	Экологическая безопасность. Влияние космических факторов на человека	+	+	+
5	Производственная безопасность и охрана труда. Гигиена труда.	+	+	+
	<b><i>Раздел 2</i></b>			
6	Экстремальные ситуации и безопасность социального характера. Информационная безопасность	+	+	+
7	Оказание первой помощи в различных экстремальных ситуациях	+	+	+
8	Понятие о здоровье. Безопасность пищи и питания. Особо опасные инфекции	+	+	+
9	Радиационная безопасность. Химическая безопасность. Средства и методы защиты.	+	+	+
10	Гражданская оборона и её задачи	+	+	+

**6.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания:**

6.2.1. Оценки, полученные по курсовым работам (при их наличии) с отражением критериев их получения.

Для получения баллов по выполненной курсовой работе следует применять данные табл. 6.2.1.

Таблица 6.2.1 - Балльно-рейтинговая система для оценки выполнения курсовой работы

Элементы учебной деятельности	Минимальный балл	Максимальный балл
Компонент своевременности	10	10
Содержательность изложенного материала	25	30
Использование современных источников информации	10	10
Наличие выводов, отражение собственной точки зрения по разделам курсовой работы	15	20
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>70</b>

Защита курсовой работы определяется баллами в количестве от 0 до 30 (таблица 6.2.2).

Таблица 6.2.2 – Балльные оценки для оценки защиты курсовой работы

Оценка (ECTS)	Количество баллов
A (отлично)	30
B (очень хорошо)	15
C (хорошо)	10
D (удовлетворительно)	5
E (посредственно)	3
F (неудовлетворительно)	0

Пересчёт суммы баллов в традиционную оценку проводится преподавателем по таблице 6.2.3.

Таблица 6.2.3 – Пересчет суммы баллов в традиционную и международную оценку

Традиционная оценка	Итоговая сумма баллов, учитывает успешно сданный экзамен	Оценка (ECTS)
5, отлично, зачтено	90 – 100	A (отлично)
4, хорошо, зачтено	85 – 89	B (очень хорошо)
	75 – 84	C (хорошо)
	70-74	D (удовлетворительно)
3, удовлетворительно, зачтено	65 – 69	E (посредственно)
	60 – 64	
2, неудовлетворительно, не зачтено	Ниже 60 баллов	F (неудовлетворительно)

6.2.4.Оценки, полученные по тестовым заданиям с отражением критериев их получения.

Пример в табл. 6.2.4.

Тестовые задания оцениваются по 5-балльной системе, распределение баллов в которой проводится по таблице 6.2.4.

Таблиц 6.2.4 – Балльные оценки для оценки выполнения тестовых заданий

Баллы за верно выполненные тестовые задания	Оценка
≥ 90 % от верно выполненных заданий	5
От 70 % до 89 % включительно от верно выполненных заданий	4

От 60 % до 69 % включительно от верно выполненных заданий	3
< 60 % от верно выполненных заданий	2

6.2.5. Оценка, полученная на зачёте (экзамене) с отражением критериев ее получения.

Пример:

Оценка в балах проводится в соответствии с табл. 6.2.5.

Таблица 6.2.5 – Балльные оценки для приема зачёта

Оценка (ECTS)	Количество баллов
A (отлично)/Зачтено	20
B (очень хорошо)/Зачтено	15
C (хорошо)/Зачтено	10
D (удовлетворительно)/Зачтено	5
E (посредственно)/Зачтено	3
F (неудовлетворительно)/ Не зачтено	0

Преподавателем приводится описание шкалы оценивания компетенций.

Пример:

Шкала описания системы оценок представлены в таблице 6.2.6.

Таблица 6.2.6 – Сопоставление шкалы системы оценок ECTS и традиционной шкалы

Традиционная шкала	Шкала системы ECTS	Описание оценок
Отлично	A	<i>Отлично.</i> Теоретическое содержание учебного курса, предмета, дисциплины, модуля освоено полностью. Сформированные знания и умения позволяют студенту выражать собственное мнение по вопросу, дискутировать в рамках междисциплинарной взаимосвязи экзаменуемого учебного курса, предмета, дисциплины, модуля. Необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы. Все предусмотренные рабочей программой учебные задания выполнены своевременно и качественно. Качество выполнения учебных заданий оценено числом баллов, не менее 60 баллов.
Хорошо	B	<i>Очень хорошо.</i> Теоретическое содержание учебного курса, предмета, дисциплины, модуля освоено полностью. Сформированные знания и умения позволяют студенту выражать собственное мнение по вопросу. Необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы. Все предусмотренные рабочей программой учебные задания выполнены своевременно и качественно. Качество выполнения учебных заданий оценено числом баллов, не менее 60 баллов.
	C	<i>Хорошо.</i> Теоретическое содержание учебного курса, предмета, дисциплины, модуля освоено полностью. Сформированные знания и умения позволяют студенту в

		целом раскрыть вопрос. Необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы. Все предусмотренные рабочей программой учебные задания выполнены своевременно и качественно. Качество выполнения учебных заданий оценено числом баллов, не менее 60 баллов.
Удовлетворительно	D	<i>Удовлетворительно.</i> Теоретическое содержание учебного курса, предмета, дисциплины, модуля освоено частично, но пробелы не носят существенного характера. Сформированные знания и умения позволяют студенту раскрыть вопрос частично. Необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы. Большинство предусмотренных рабочей программой учебных заданий выполнено, некоторые из заданий содержат ошибки. Качество выполнения учебных заданий оценено числом баллов, не менее 60 баллов.
	E	<i>Посредственно.</i> Теоретическое содержание учебного курса, предмета, дисциплины, модуля освоено частично, имеются пробелы. Сформированные знания и умения позволяют студенту раскрыть вопрос частично. Необходимые практические навыки работы с освоенным материалом частично сформированы. Половина предусмотренных рабочей программой учебных заданий выполнена, задания содержат ошибки. Качество выполнения учебных заданий оценено числом баллов, не менее 60 баллов.
	F	<i>Неудовлетворительно.</i> Теоретическое содержание учебного курса, предмета, дисциплины, модуля освоено менее чем на 50 процентов. Сформированные знания и умения не позволяют студенту раскрыть вопрос. Необходимые практические навыки работы с освоенным материалом не сформированы. Большая часть предусмотренных рабочей программой учебных заданий не выполнена. Качество выполнения учебных заданий оценено числом баллов менее 60 баллов.

Курсовой работы по дисциплине рабочим учебным планом не предусмотрено.

Перечень вопросов к зачету:

1. БЖД – цель предмета, объект, предмет изучения. Место дисциплины в системе наук.
2. Экстремальные и чрезвычайные ситуации. Классификации.
3. Опасные и вредные факторы, их классификация.
4. Понятие об опасности. Носители опасности окружающей среды.
5. Понятие о здоровье. Гомеостаз. Адаптация. Толерантность.
6. Общий адаптационный синдром. Психофизиология стресса.
7. Безопасность в быту. Безопасность квартиры, жилища.
8. Опасные вещества в быту.
9. Безопасность в транспортно-дорожных ситуациях.
10. Понятие о риске. Риск как математическое понятие. Приемлемый риск.
11. Риск как действие в условиях выбора. Гомеостатическая теория риска.
12. Экстремальные ситуации криминогенного характера.

13. Экологическая безопасность. Экологически опасные вещества.
14. Информационная безопасность.
15. Проблемы взаимоотношения человека и космоса.
16. Радиационная безопасность. Средства и способы защиты.
17. Приборы радиационной разведки и дозиметрического контроля.
18. Опасности при работе с компьютером. Влияние средств оргтехники на здоровье.
19. Групповая деятельность, её особенности. Конфликты. Конфликтные типы людей.
20. Характерологический анализ личности. Связь характерологических особенностей человека с его поведением в экстремальных условиях. Роль бессознательного в становлении характера.
21. Профессиональная пригодность и непригодность. Требования к структуре личности, занятой определённым видом деятельности.
22. Производственная безопасность и охрана труда. Технологически опасные вещества.
23. Технологически опасные факторы воздействия. Производственный шум.
24. Безопасность социального фактора. Классификация, причины социального неблагополучия общества.
25. Социальные опасности, связанные с физическим насилием.
26. Социальные болезни и явления – СПИД, венерические болезни, суицид.
27. Опасности, связанные с психическим воздействием на человека – шантаж, мошенничество, воровство. Методы психологической защиты.
28. Религиозная безопасность.
29. Безопасность пищи и питания.
30. Особо опасные инфекции. Этиология и патогенез.
31. Пути повышения сопротивляемости организма человека к негативным факторам окружающей среды.
32. Эмоционально-волевая и физическая подготовка к деятельности в экстремальных ситуациях.
33. Выживание в условиях автономного существования.
34. Первая помощь при ожогах и обморожении.
35. Первая помощь при боли в сердце.
36. Первая помощь при обмороке, травме глаза.
37. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.
38. Первая помощь при травмах. Транспортировка пострадавших и тяжелобольных.
39. Оказание помощи утопающим.
40. Организация гражданской обороны и её задачи.

Преподавателем приводится описание шкалы оценивания компетенций.

**6.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**  
**Безопасность жизнедеятельности, основные понятия и определения**

1. Безопасность жизнедеятельности – это:
  - а) процесс, явление, объект, антропогенное воздействие или их комбинация, угрожающие здоровью и жизни человека;
  - б) стихийное событие природного происхождения, которое по своей интенсивности, масштабу распространения и продолжительности может вызвать отрицательные последствия для жизнедеятельности людей, экономики и природной среды;
  - в) научная дисциплина, изучающая опасности и защиту от них;

г) катастрофическое природное явление значительного масштаба, в результате которого возникает угроза жизни или здоровью людей;

д) состояние, при котором создалась угроза возникновения поражающих факторов и воздействий источника ЧС на население, объекты экономики и окружающую природную среду в зоне ЧС.

2. Опасность – это:

а) процесс, явление, объект, антропогенное воздействие или их комбинация, угрожающие здоровью и жизни человека;

б) стихийное событие природного происхождения, которое по своей интенсивности, масштабу распространения и продолжительности может вызвать отрицательные последствия для жизнедеятельности людей, экономики и природной среды;

в) научная дисциплина, изучающая опасности и защиту от них;

г) катастрофическое природное явление значительного масштаба, в результате которого возникает угроза жизни или здоровью людей;

д) состояние, при котором создалась угроза возникновения поражающих факторов и воздействий источника ЧС на население, объекты экономики и окружающую природную среду в зоне ЧС.

3. Опасное природное явление – это:

а) процесс, явление, объект, антропогенное воздействие или их комбинация, угрожающие здоровью и жизни человека;

б) стихийное событие природного происхождения, которое по своей интенсивности, масштабу распространения и продолжительности может вызвать отрицательные последствия для жизнедеятельности людей, экономики и природной среды;

в) научная дисциплина, изучающая опасности и защиту от них;

г) катастрофическое природное явление значительного масштаба, в результате которого возникает угроза жизни или здоровью людей;

д) состояние, при котором создалась угроза возникновения поражающих факторов и воздействий источника ЧС на население, объекты экономики и окружающую природную среду в зоне ЧС.

4. Стихийное бедствие – это:

а) процесс, явление, объект, антропогенное воздействие или их комбинация, угрожающие здоровью и жизни человека;

б) стихийное событие природного происхождения, которое по своей интенсивности, масштабу распространения и продолжительности может вызвать отрицательные последствия для жизнедеятельности людей, экономики и природной среды;

в) научная дисциплина, изучающая опасности и защиту от них;

г) катастрофическое природное явление значительного масштаба, в результате которого возникает угроза жизни или здоровью людей;

д) состояние, при котором создалась угроза возникновения поражающих факторов и воздействий источника ЧС на население, объекты экономики и окружающую природную среду в зоне ЧС.

5. Опасность в ЧС – это:

а) процесс, явление, объект, антропогенное воздействие или их комбинация, угрожающие здоровью и жизни человека;

б) стихийное событие природного происхождения, которое по своей интенсивности, масштабу распространения и продолжительности может вызвать отрицательные последствия для жизнедеятельности людей, экономики и природной среды;

в) научная дисциплина, изучающая опасности и защиту от них;

г) катастрофическое природное явление значительного масштаба, в результате которого возникает угроза жизни или здоровью людей;

д) состояние, при котором создалась угроза возникновения поражающих факторов и воздействий источника ЧС на население, объекты экономики и окружающую природную среду в зоне ЧС.

6. Сколько человек ежегодно погибают в России в ДТП?

а) 27 000

б) до 30 000

в) более 17 000

г) 13 000–18 000

д) более 30 000

7. Сколько человек ежегодно погибают в России на пожарах?

а) 27 000

б) до 30 000

в) более 17 000

г) 13 000–18 000

д) более 30 000

8. Сколько человек ежегодно погибают в России на водоёмах?

а) 27 000

б) до 30 000

в) более 17 000

г) 13 000–18 000

д) более 30 000

9. Сколько человек ежегодно погибают в России вследствие суицида?

а) 27 000

б) до 30 000

в) более 17 000

г) 13 000–18 000

д) более 30 000

10. Сколько человек ежегодно погибают в России от пищевых отравлений?

а) 27 000

б) до 30 000

в) более 17 000

г) 13 000–18 000

д) 50 000

11. Сколько человек ежегодно погибают в России от отравлений спиртосодержащими жидкостями?

а) 27 000

б) до 30 000

в) более 17 000

г) 40 000

д) 50 000

12. Сколько человек ежегодно погибают в России вследствие алкогольной интоксикации?

а) 27 000

б) до 30 000

в) более 17 000

г) 40 000

д) 50 000

13. Сколько человек ежегодно погибают в России от травм и увечий на производстве?

а) 27 000

б) до 30 000

в) более 70 000

г) 40 000

д) 50 000

14. В зависимости от источника, ЧС мирного времени подразделяются на:

а) локальные и местные

б) опасные природные явления и техногенные аварии

в) территориальные и региональные

г) федеральные и трансграничные

д) локальные и региональные

15. К геофизическим природным опасным явлениям относятся:

а) оползни;

б) торнадо;

в) землетрясения;

г) паводки;

д) тайфуны.

16. К геофизическим опасным природным явлениям относятся:

а) извержения вулканов;

б) лавины;

в) шквалы;

г) ветровые нагоны;

д) цунами.

17. К геологическим опасным природным явлениям относятся:

а) тайфуны;

б) заторы;

в) оползни;

г) землетрясения;

д) бури.

18. К геологическим опасным природным явлениям относятся:

а) ураганы;

б) извержения вулканов;

в) зажоры;

г) штормы;

д) сели.



19. К геологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) смерчи;
- б) половодье;
- в) землетрясения;
- г) обвалы;
- д) лесные пожары.

20. К геологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) тайфуны;
- б) половодье;
- в) осыпи;
- г) шквалы;
- д) извержения вулканов.

21. К геологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) цунами;
- б) лавины;
- в) извержения вулканов;
- г) торнадо;
- д) заторы.

22. К метеорологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) бури;
- б) тайфуны;
- в) землетрясения;
- г) оползни;
- д) половодье.

23. К метеорологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) паводки;
- б) ураганы;
- в) сели;
- г) штормы;
- д) извержения вулканов.

24. К метеорологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) обвалы;
- б) землетрясения;
- в) смерчи;
- г) заторы;
- д) тайфуны.

25. К метеорологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) лавины;
- б) зажоры;
- в) цунами;
- г) торнадо;
- д) извержения вулканов.

26. К метеорологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) землетрясения;

- б) оползни;
- в) паводки;
- г) цунами;
- д) шквалы.

27. К метеорологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) град;
- б) извержения вулканов;
- в) сели;
- г) ветровые нагоны;
- д) штормы.

28. К метеорологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) землетрясения;
- б) мороз;
- в) сели;
- г) заторы;
- д) тайфуны.

29. К метеорологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) обвалы;
- б) извержения вулканов;
- в) жара;
- г) паводки;
- д) цунами.

30. К гидрологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) оползни;
- б) бури;
- в) тайфуны;
- г) наводнения;
- д) землетрясения

31. К гидрологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) цунами;
- б) половодье;
- в) извержения вулканов;
- г) сели;
- д) ураганы.

32. К гидрологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) паводки;
- б) обвалы;
- в) смерчи;
- г) штормы;
- д) извержения вулканов.

33. К гидрологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) осыпи;
- б) землетрясения;
- в) торнадо;

- г) заторы;
- д) тайфуны.

34. К гидрологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) лавины;
- б) извержения вулканов;
- в) зажоры;
- г) шквалы;
- д) цунами.

35. К гидрологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) ветровые нагоны;
- б) землетрясения;
- в) оползни;
- г) град;
- д) штормы.

36. К морским гидрологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) извержения вулканов;
- б) сели;
- в) ураганы;
- г) заторы;
- д) тайфуны.

37. К морским гидрологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) землетрясения;
- б) цунами;
- в) лавины;
- г) торнадо;
- д) половодье.

38. К морским гидрологическим опасным природным явлениям относятся:

- а) извержения вулканов;
- б) осыпи;
- в) бури;
- г) штормы;
- д) паводки.

39. Катастрофа – это:

а) процесс, явление, объект, антропогенное воздействие или их комбинация, угрожающие здоровью и жизни человека;

б) крупная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы, значительный материальный ущерб и другие тяжелые последствия

в) катастрофическое природное явление значительного масштаба, в результате которого возникает угроза жизни или здоровью людей;

г) состояние, при котором создалась угроза возникновения поражающих факторов и воздействий источника ЧС на население, объекты экономики и окружающую природную среду в зоне ЧС.

40. Все опасности по источникам их возникновения принято делить на:

- а) естественные
- б) искусственные
- в) антропогенные

г) природные

41. Естественные опасности возникают при:

- а) стихийных явлениях в биосфере
- б) стихийных явлениях в атмосфере
- в) стихийных явлениях на земле
- г) природных явлениях на земле

42. Характерной особенностью естественных опасностей является:

- а) их предсказуемость
- б) неожиданность их возникновения,
- в) их опасный характер
- г) их естественный характер

43. Возникновение антропогенных опасностей связано:

- а) с активной деятельностью технологических процессов
- б) с активной техногенной деятельностью человека
- в) воздействием человека на природу
- г) воздействием техники на природу

44. Воздействие поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций на население и территории сводится к:

- а) трем видам
- б) пяти видам
- в) четырем видам
- г) шести видам

45. По характеру воздействия на человека все опасности разделяются на:

- а) вредные
- б) опасные
- в) травмирующие
- г) очень опасные

46. Вредные опасности при длительном их воздействии приводят к:

- а) травмам
- б) ухудшению самочувствия
- в) заболеванию человек
- г) смерти

47. Травмирующие опасности приводят к:

- а) ухудшению самочувствия
- б) травмам
- в) заболеванию человек
- г) гибели людей

48. Поражённый в ЧС – это человек в результате воздействия источника ЧС:

- а) заболевший,
- б) травмированный
- в) почувствовал себя плохо
- г) раненный

49. Под безопасностью в ЧС понимается состояние:

- а) защищенности населения от опасностей в чрезвычайных ситуациях
- б) защищенности объектов экономики от опасностей в чрезвычайных ситуациях
- в) защищенности окружающей природной среды от опасностей в чрезвычайных ситуациях
- г) защищенности объектов гражданской обороны от опасностей в чрезвычайных ситуациях

50. Ежегодно чрезвычайные ситуации уносят жизни:

- а) 1-1.5 миллионов жителей нашей планеты
- б) 2,5–3 миллионов жителей нашей планеты
- в) 3.0 миллионов жителей нашей планеты
- г) 4.0 миллионов жителей нашей планеты

### **Опасные природные явления**

По причине возникновения землетрясения бывают:

- а) техногенными
- б) подземными
- в) природными
- г) антропогенными.

Область возникновения подземного удара называется:

- а) эпицентром
- б) очагом землетрясения
- в) центром землетрясения
- г) основанием землетрясения

3. Главным поражающим фактором землетрясения являются:

- а) пепел
- б) сейсмические волны
- в) лава
- г) температура

4. Землетрясения регистрируются специальным прибором:

- а) осциллографом
- б) фотоаппаратом
- в) сейсмографом
- г) локатором

5. Энергию землетрясения с 1935 года измеряют:

- а) по шкале Бофорта
- б) по шкале Рихтера
- в) по шкале Цельсия
- г) по шкале Бара

6. Признаки приближающегося землетрясения:

- а) покачивание здания,
- б) раскачивание светильников,
- в) звон стекла и посуды,
- г) звук бьющегося стекла,
- д) нарастающий гул.

7. Самым безопасным место в квартире, доме являются:

- а) углы капитальных стен,
- б) проемы в этих стенах,
- в) пространство под несущими конструкциями
- г) под столом

8. Безопасными положениями при нахождении в помещении являются:

- а) присев на корточки, туловище наклонено вперед, голова и лицо закрыты руками;
- б) стоя лицом к несущей стене;
- в) лежа на животе вдоль несущей конструкции
- г) сидя на окне

9. Подземные толчки и волновые колебания земной поверхности, которые возникают в результате внезапного разрыва земной коры или верхней части мантии – это:

- а) землетрясение;
- б) вулкан;
- в) лавина;
- г) обвал;
- д) оползень.

10. Геологические образования, возникающие над каналами или трещинами в земной коре, по которым на поверхность Земли и в атмосферу извергаются раскаленная лава, пепел, горячие газы, пар, вода, обломки горных пород – это:

- а) землетрясение;
- б) вулкан;
- в) лавина;
- г) обвал;
- д) оползень.

11. Отрыв и падение больших масс пород на крутых и обрывистых склонах гор, речных долин, морских побережий вследствие потери сцепления оторвавшейся массы с материнской основой – это:

- а) землетрясение;
- б) вулкан;
- в) лавина;
- г) обвал;
- д) оползень.

12. Смещение масс горных пород по склону под воздействием собственной силы тяжести – это:

- а) землетрясение;
- б) вулкан;
- в) лавина;
- г) обвал;
- д) оползень.

13. Внезапно возникающее движение массы снега, льда, горных пород вниз по склонам гор – это:

- а) землетрясение;
- б) вулкан;
- в) лавина;

- г) обвал;
- д) оползень.

14. Внезапно возникающий в горных реках поток воды с высоким уровнем содержания (до 75%) камней, грязи, песка, грунта – это:

- а) лавина;
- б) обвал;
- в) оползень;
- г) землетрясение;
- д) сель.

15. Раскрываются и закрываются двери и окна и позванивают стекла – согласно шкале (баллы по шкале Рихтера):

- а) 1,5;
- б) 2,5;
- в) 3,5;
- г) 4,5;
- д) 5,5.

16. Рябь на лужах, водоемах – согласно шкале (баллы по шкале Рихтера):

- а) 1–1,5;
- б) 2–2,5;
- в) 3–3,5;
- г) 4–4,5;
- д) 5–5,5.

17. Потеря равновесия людьми, разбиваются стекла, трескается штукатурка – согласно шкале (баллы по шкале Рихтера):

- а) 1;
- б) 2;
- в) 3;
- г) 4;
- д) 5.

18. Трудно устоять на ногах, разрушаются сейсмически не стойкие здания – согласно шкале (баллы по шкале Рихтера):

- а) 5;
- б) 6;
- в) 7;
- г) 8;
- д) 9.

19. Появление трещин на земле – согласно шкале (баллы по шкале Рихтера):

- а) 5,5;
- б) 6,5;
- в) 7,5;
- г) 8,5;
- д) 9,5.

20. Значительные трещины на земле, разрушение строений, коммуникаций – согласно шкале (баллы по шкале Рихтера):

- а) 5;

- б) 6;
- в) 7;
- г) 8;
- д) 9.

21. Движение масс земли, скальных пород – согласно шкале (баллы по шкале Рихтера):

- а) 5;
- б) 6;
- в) 7;
- г) 8;
- д) 9.

22. Скорость ветра измеряется с помощью:

- а) термометра
- б) осциллографа
- в) анемометра
- г) флюгера

23. Сила ветра определяется:

- а) по шкале Бофорта
- б) по шкале Рихтера
- в) по шкале Цельсия
- г) по шкале Бара

24. Ветер огромной разрушительной силы скоростью 117 км/час и более, продолжительностью несколько суток – это:

- а) ураган;
- б) шквал;
- в) смерч;
- г) шторм;
- д) буря.

25. Кратковременное, резкое усиление ветра с изменением направления его движения – это:

- а) ураган;
- б) шквал;
- в) смерч;
- г) шторм;
- д) буря.

26. Атмосферный вихрь в виде темного рукава с вертикальной изогнутой осью и воронкообразным расширением в верхней и нижней частях – это:

- а) ураган;
- б) шквал;
- в) смерч;
- г) шторм;
- д) буря.

27. Продолжительный, сильный ветер скоростью 103–120 км/час, вызывающий большие волнения на море и разрушения на суше – это:

- а) ураган;



- б) шквал;
- в) смерч;
- г) шторм;
- д) буря.

28. Ветер скоростью 62–100 км/час – это:

- а) ураган;
- б) шквал;
- в) смерч;
- г) шторм;
- д) буря.

29. Чтобы обезопасить себя при сильном ветре, необходимо:

- а) оставаться в доме, укрытии;
- б) располагаться в зоне "ветровой тени";
- в) держаться подальше от строений, деревьев, высоких объектов, опасаться падения тяжелых предметов, деревьев, различных строений, ветер способен оборвать электрические провода, которые представляют угрозу поражения электротоком;
- г) не располагаться во время сильного ветра у окна, стекло может разбиться и травмировать вас.

30. Постепенный подъем уровня воды, вызванный весенним таянием снега:

- а) половодье;
- б) паводок;
- в) нагонное;
- г) цунами;
- д) авария на гидросооружении.

31. Быстрый подъем воды из-за ливней или зимних оттепелей:

- а) половодье;
- б) паводок;
- в) нагонное;
- г) цунами;
- д) авария на гидросооружении.

32. Ветровой подъем воды в устье реки и на побережье:

- а) половодье;
- б) паводок;
- в) нагонное;
- г) цунами;
- д) авария на гидросооружении.

33. Происходят на побережьях морей и океанов как следствие подводных землетрясений:

- а) половодье;
- б) паводок;
- в) нагонное;
- г) цунами;
- д) авария на гидросооружении.

34. Если ваш дом попадает в зону затопления:

- а) внимательно слушать информацию и выполнить все требования служб спасения;

- б) отключить газ, электричество и воду;
- в) ценные вещи, продукты питания и запас питьевой воды перенести на верхние этажи или чердак;
- г) закрыть окна и двери;
- д) подготовиться к эвакуации.

35. При быстром подъёме уровня воды:

- а) соорудить из подручных материалов плавательные средства;
- б) перейти на верхние этажи, чердак, крышу здания;
- в) подавать сигналы спасателям;
- г) самостоятельно из зоны затопления выбираться в крайнем случае, когда нет надежды на спасателей.

36. В случае попадания человека в водный поток необходимо:

- а) удерживаться на поверхности воды;
- б) снять с себя обувь, верхнюю одежду;
- в) стараться добраться до берега или строения;
- г) плыть по течению, приближаясь к берегу или строению;
- д) избегать водоворотов, стремнин, препятствий в воде;
- ж) использовать плавающие предметы.

37. Атмосферные осадки – это:

- а) дождь
- б) снегопад
- в) гроза
- г) град

38. Когда за одну минуту выпадает более 1 мм осадков, называется:

- а) ливнем
- б) градом
- в) метелью
- г) дождем

39. Молнии бывают:

- а) линейные
- б) шаровые
- в) плоские
- г) четкообразные

40. Молния поражает человека в следующих ситуациях:

- а) в результате прямого попадания;
- б) при прохождении электрического разряда в непосредственной близости (около 1 метра) от человека;
- в) при распространении электричества в сырой земле или в воде
- г) под деревом

41. При появлении шаровой молнии нельзя:

- а) резко двигаться,
- б) пытаться поймать огненный шар
- в) вытолкнуть огненный шар
- г) прикоснуться к ней

42. Для исключения поражения молнией необходимо соблюдать следующие правила безопасности. В здании:

- а) плотно закрыть окна, двери;
- б) отсоединить электроприборы от источников питания;
- в) отключить наружную антенну;
- г) прекратить телефонные разговоры;
- д) не находиться у окна, массивных металлических предметов, на крыше и на чердаке.

43. Для исключения поражения молнией необходимо соблюдать следующие правила безопасности. В лесу:

- а) не находиться под кронами высоких или отдельно стоящих деревьев;
- б) не прислоняться к стволам деревьев;
- в) не располагаться у костра (столб горячего воздуха является хорошим проводником электричества);
- г) не влезать на высокие деревья.

44. Для исключения поражения молнией необходимо соблюдать следующие правила безопасности. На открытом месте:

- а) уйдите в укрытие, не располагайтесь плотной группой;
- б) не располагайтесь на возвышенностях, у металлических заборов, опор линий электропередачи и под проводами;
- в) не ходите босиком;
- г) не прячьтесь в стоге сена или соломы;

45. Для исключения поражения молнией необходимо соблюдать следующие правила безопасности. У воды:

- а) во время грозы не купайтесь,
- б) не располагайтесь в непосредственной близости от водоема,
- в) не плавать на лодке,
- г) не ловить рыбу.

46. Система наблюдения, оценки, прогноза и управление изменениями состояния окружающей среды под влиянием антропогенного воздействия, вид мониторинга:

- а) качества природной среды;
- б) глобальный;
- в) региональный;
- г) импактный;
- д) базовый.

47. Слежение за общемировыми процессами и явлениями в биосфере и осуществление прогноза возможных изменений, вид мониторинга:

- а) качества природной среды;
- б) глобальный;
- в) региональный;
- г) импактный;
- д) базовый.

48. Охватывает отдельные районы, в пределах которых наблюдаются процессы и явления, отличающиеся по природному характеру или по антропогенным воздействиям от естественных биологических процессов, вид мониторинга:

- а) качества природной среды;

- б) глобальный;
- в) региональный;
- г) импактный;
- д) базовый.

49. Обеспечивает наблюдения в особоопасных зонах и местах, непосредственно примыкающих к источникам загрязняющих веществ, вид мониторинга:

- а) качества природной среды;
- б) глобальный;
- в) региональный;
- г) импактный;
- д) базовый.

50. Слежение за состоянием природных систем, на которые практически не накладываются региональные антропогенные воздействия, вид мониторинга:

- а) качества природной среды;
- б) глобальный;
- в) региональный;
- г) импактный;
- д) базовый.

**6.4.Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.**

**Таблица 6.4.1.** Балльные оценки для элементов контроля

Элементы учебной деятельности	Максимальный балл за 1 раздел	Максимальный балл за 2 раздел	Всего
<b>Текущий контроль</b>			
Посещение лекционных занятий	10	10	20
Работа на практических и семинарских занятиях	10	10	20
Выполнение домашней работы	10	10	20
<b>Итого текущий контроль</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>60</b>
<b>Рубежный контроль</b>			
Тестовый контроль	10	10	20
<b>Итого рубежный контроль</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
<b>Всего за текущий и рубежный контроль</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>80</b>
<b>Промежуточная аттестация по дисциплине</b>			
Зачет			20
<b>Нарастающим итогом</b>			<b>100</b>

**Таблица 6.4.2.** Пересчет баллов в оценки за контрольные точки

Баллы на дату контрольной точки	Оценка
≥90 % от максимальной суммы баллов на дату КТ	5
От 70 % до 89 % от максимальной суммы баллов на дату КТ	4

От 60 % до 69 % от максимальной суммы баллов на дату КТ	3
< 60 % от максимальной суммы баллов на дату КТ	2

**Таблица 6.4.3.** Пересчет суммы баллов в традиционную и международную оценку

Традиционная оценка	Итоговая сумма баллов, учитывает успешно сданный экзамен	Оценка (ECTS)
5, отлично, зачтено	90 – 100	A (отлично)
4, хорошо, зачтено	85 – 89	B (очень хорошо)
	75 – 84	C (хорошо)
	70-74	
3, удовлетворительно, зачтено	65 – 69	D (удовлетворительно)
	60 – 64	
2, неудовлетворительно, не зачтено	Ниже 60 баллов	F (неудовлетворительно)

## **7. еречень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины:**

### **7.1. Основная литература**

1. Мирюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности (СПО) : учебник / В.Ю. Мирюков. – М. : Кнорус, 2016. - 283 с.- Режим доступа: <http://www.book.ru/book/919550>
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности (для ссузов) : учебник / Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко.- М. : Кнорус,2015. - 192 с.- Режим доступа: <http://www.book.ru/book/915903>

### **7.2. Дополнительная литература**

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для бакалавров / под ред. Э.А. Арустамова. – М. : Дашков и К, 2015. - 448 с. – Режим доступа: <http://www.knigafund.ru/books/174189/read>
2. Ефремов, С.В. Безопасность в чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие / С.В. Ефремов, В.В. Цаплин. - СПб. : Изд-во СПбГАСУ, 2011. - 296 с. - Режим доступа: <http://window.edu.ru/resource/712/76712>
3. Марков, В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс : учебник для уч-ся 11 кл. общеобразовательных учреждений /В. В. Марков и др. - 9-е изд., испр. – М. : Дрофа, 2008. – 302 с.
4. Несчастные случаи на производстве. Методика проведения расследования: учеб. пособие / Н.И. Щенников [и др.]. - Нижний Новгород: Нижегород. гос. техн. ун-т им. Р.Е. Алексеева, 2012. - 219 с. - Режим доступа: <http://window.edu.ru/resource/306/78306>
5. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / под ред. Ю.Л. Воробьева. – 2-е изд., испр и доп. – М. : Астрель, 2011. – 350 с.
6. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / под ред. Ю.Л. Воробьева. – 2-е изд., испр и доп. – М. : Астрель, 2010. – 318 с.
7. Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для уч-ся 10 кл. общеобраз. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников / под общ. ред. А. Т. Смирнова ; РАН РАО. – 2-е изд. – М. : Просвещение, 2010. – 304 с., ил.

8. Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс : учебник для уч-ся 10 кл. общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни / А. Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В. А. Васнев.- 9-е изд. – М. : Просвещение, 2008. – 223 с. – (Академический школьный учебник).

**8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

8.1.Электронные образовательные ресурсы:

- <http://eor-np.ru/> - электронные образовательные ресурсы;
- [polpred.com/](http://polpred.com/) - Полнотекстовая база данных ПОЛПРЕД.

8.2.Электронные библиотечные системы:

- [window.edu.ru/](http://window.edu.ru/) - Электронная библиотека Единого окна доступа к образовательным ресурсам;
- [www.aup.ru/library/](http://www.aup.ru/library/) - Электронная библиотека экономической и деловой литературы.
- [elibrary.ru/](http://elibrary.ru/) - Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU;
- [www.neicon.ru/](http://www.neicon.ru/) - Электронно-библиотечная система БиблиоРоссика.

8.3. Базы данных:

- тематически структурированная коллекция мультимедийных объектов слайд-лекции по философии (иллюстрации, портреты философов, рисунки, документы, схемы, таблицы и т.д.

8.4.Программное обеспечение:

- для проведения лекционных занятий – программа для демонстрации компьютерных презентаций (например, MS Power Point);
- для проведения тестирования – программа My Test Версия 10);
- компьютеры с установленным требуемым программным обеспечением.

8.5.Информационно-справочные и поисковые системы:

- компьютеры с доступом в Internet;
- <http://filosofia.ru/>.

**9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю).**

**Таблица 9.1** – Материально-техническая база для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория № 304 «Кабинет безопасности жизнедеятельности»	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Компьютерный класс (аудитория № 203).	Практические и лабораторные занятия	Компьютеры, специальные компьютерные программы

**10.Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

**10.1.Методические указания по организации самостоятельной работы студентов и изучению дисциплины.**

Самостоятельная работа – планируемая учебная, учебно-исследовательская,

научно-исследовательская работа студентов, выполняемая во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия (при частичном непосредственном участии преподавателя, оставляющем ведущую роль за работой студентов).

Самостоятельная работа студентов (далее – СРС) в ВУЗе является важным видом учебной и научной деятельности студента. СРС играет значительную роль в рейтинговой технологии обучения. Обучение в ВУЗе включает в себя две, практически одинаковые по объему и взаимовлиянию части – процесса обучения и процесса самообучения. Поэтому СРС должна стать эффективной и целенаправленной работой студента.

К современному специалисту общество предъявляет достаточно широкий перечень требований, среди которых немаловажное значение имеет наличие у выпускников определенных способностей и умения самостоятельно добывать знания из различных источников, систематизировать полученную информацию, давать оценку конкретной ситуации. Формирование такого умения происходит в течение всего периода обучения через участие студентов в практических занятиях, выполнение контрольных заданий и тестов, написание курсовых и выпускных квалификационных работ. При этом СРС играет решающую роль в ходе всего учебного процесса.

В процессе самостоятельной работы студент приобретает навыки самоорганизации, самоконтроля, самоуправления, саморефлексии и становится активным самостоятельным субъектом учебной деятельности.

Формы самостоятельной работы студентов разнообразны. Они включают в себя:

- изучение и систематизацию официальных государственных документов - законов, постановлений, указов, нормативно-инструкционных и справочных материалов с использованием информационно-поисковых систем «Консультант-плюс», «Гарант», глобальной сети «Интернет»;
- изучение учебной, научной и методической литературы, материалов периодических изданий с привлечением электронных средств официальной, статистической, периодической и научной информации;
- подготовку докладов и рефератов, написание курсовых и выпускных квалификационных работ;
- участие в работе студенческих конференций, комплексных научных исследованиях.

Самостоятельная работа приобщает студентов к научному творчеству, поиску и решению актуальных современных проблем.

## 2. Цели и основные задачи СРС

Ведущая цель организации и осуществления СРС должна совпадать с целью обучения студента – подготовкой специалиста и бакалавра с высшим образованием. При организации СРС важным и необходимым условием становятся формирование умения самостоятельной работы для приобретения знаний, навыков и возможности организации учебной и научной деятельности.

Целью самостоятельной работы студентов является овладение фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками деятельности по профилю, опытом творческой, исследовательской деятельности. Самостоятельная работа студентов способствует развитию самостоятельности, ответственности и организованности, творческого подхода к решению проблем учебного и профессионального уровня.

Задачами СРС являются:

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений студентов;
- углубление и расширение теоретических знаний;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу;
- развитие познавательных способностей и активности студентов: творческой

инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;

- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- развитие исследовательских умений;
- использование материала, собранного и полученного в ходе самостоятельных занятий на семинарах, на практических и лабораторных занятиях, при написании курсовых и выпускной квалификационной работ, для эффективной подготовки к итоговым зачетам и экзаменам.

### 3. Виды самостоятельной работы

В образовательном процессе ВУЗа выделяется два вида самостоятельной работы – аудиторная, под руководством преподавателя, и внеаудиторная. Тесная взаимосвязь этих видов работ предусматривает дифференциацию и эффективность результатов ее выполнения и зависит от организации, содержания, логики учебного процесса (межпредметных связей, перспективных знаний и др.).

Аудиторная самостоятельная работа по дисциплине выполняется на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданию.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентом по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия.

Основными видами самостоятельной работы студентов без участия преподавателей являются:

- формирование и усвоение содержания конспекта лекций на базе рекомендованной лектором учебной литературы, включая информационные образовательные ресурсы (электронные учебники, электронные библиотеки и др.);
- написание рефератов;
- подготовка к семинарам и лабораторным работам, их оформление;
- составление аннотированного списка статей из соответствующих журналов по отраслям знаний (педагогических, психологических, методических и др.);
- подготовка рецензий на статью, пособие;
- выполнение микроисследований;
- подготовка практических разработок;
- выполнение домашних заданий в виде решения отдельных задач и т.п.;
- компьютерный текущий самоконтроль и контроль успеваемости на базе электронных обучающих и аттестующих тестов.

Основными видами самостоятельной работы студентов с участием преподавателей являются:

- текущие консультации;
- коллоквиум как форма контроля освоения теоретического содержания дисциплин: (в часы консультаций, предусмотренных учебным планом);
- прием и разбор домашних заданий (в часы практических занятий);
- прием и защита лабораторных работ (во время проведения л/р);
- выполнение курсовых работ (проектов) в рамках дисциплин (руководство, консультирование и защита курсовых работ (в часы, предусмотренные учебным планом);
- выполнение учебно-исследовательской работы (руководство, консультирование и защита УИРС);
- прохождение и оформление результатов практик (руководство и оценка уровня сформированности профессиональных умений и навыков);
- выполнение выпускной квалификационной работы (руководство, консультирование и защита выпускных квалификационных работ) и др.

### 4. Организация СРС

Методика организации самостоятельной работы студентов зависит от структуры, характера и особенностей изучаемой дисциплины, объема часов на ее изучение, вида заданий для самостоятельной работы студентов, индивидуальных качеств студентов и



условий учебной деятельности.

Процесс организации самостоятельной работы студентов включает в себя следующие этапы:

- подготовительный (определение целей, составление программы, подготовка методического обеспечения, подготовка оборудования);
- основной (реализация программы, использование приемов поиска информации, усвоения, переработки, применения, передачи знаний, фиксирование результатов, самоорганизация процесса работы);
- заключительный (оценка значимости и анализ результатов, их систематизация, оценка эффективности программы и приемов работы, выводы о направлениях оптимизации труда).

Организацию самостоятельной работы студентов обеспечивают: факультет, кафедра, учебно-методический отдел, преподаватель, библиотека.

#### 5. Общие рекомендации по организации самостоятельной работы

Основной формой самостоятельной работы студента является изучение конспекта лекций, их дополнение, рекомендованной литературы, активное участие на практических и семинарских занятиях. Но для успешной учебной деятельности, ее интенсификации, необходимо учитывать следующие субъективные факторы:

1. Знание школьного программного материала, наличие прочной системы знаний, необходимой для усвоения основных вузовских курсов. Необходимо отличать пробелы в знаниях, затрудняющие усвоение нового материала, от малых способностей. Затратив силы на преодоление этих пробелов, студент обеспечит себе нормальную успеваемость и поверит в свои способности.

2. Наличие умений, навыков умственного труда:

- а) умение конспектировать на лекции и при работе с книгой;
- б) владение логическими операциями: сравнение, анализ, синтез, обобщение, определение понятий, правила систематизации и классификации.

3. Специфика познавательных психических процессов: внимание, память, речь, наблюдательность, интеллект и мышление. Слабое развитие каждого из них становится серьезным препятствием в учебе.

4. Хорошая работоспособность, которая обеспечивается нормальным физическим состоянием. Ведь серьезное учение - это большой многосторонний и разнообразный труд. Результат обучения оценивается не количеством сообщаемой информации, а качеством ее усвоения, умением ее использовать и развитием у себя способности к дальнейшему самостоятельному образованию.

5. Соответствие избранной деятельности, профессии индивидуальным способностям. Необходимо выработать у себя умение саморегулировать свое эмоциональное состояние и устранять обстоятельства, нарушающие деловой настрой, мешающие намеченной работе.

6. Овладение оптимальным стилем работы, обеспечивающим успех в деятельности. Чередование труда и пауз в работе, периоды отдыха, индивидуально обоснованная норма продолжительности сна, предпочтение вечерних или утренних занятий, стрессоустойчивость на экзаменах и особенности подготовки к ним,

7. Уровень требований к себе, определяемый сложившейся самооценкой.

Адекватная оценка знаний, достоинств, недостатков - важная составляющая самоорганизации человека, без нее невозможна успешная работа по управлению своим поведением, деятельностью.

Одна из основных особенностей обучения в высшей школе заключается в том, что постоянный внешний контроль заменяется самоконтролем, активная роль в обучении принадлежит уже не столько преподавателю, сколько студенту.

Зная основные методы научной организации умственного труда, можно при наименьших затратах времени, средств и трудовых усилий достичь наилучших

результатов.

Эффективность усвоения поступающей информации зависит от работоспособности человека в тот или иной момент его деятельности.

Работоспособность - способность человека к труду с высокой степенью напряженности в течение определенного времени. Различают внутренние и внешние факторы работоспособности.

К внутренним факторам работоспособности относятся интеллектуальные особенности, воля, состояние здоровья.

К внешним:

- организация рабочего места, режим труда и отдыха;
- уровень организации труда - умение получить справку и пользоваться информацией;
- величина умственной нагрузки.

Выдающийся русский физиолог Н.Е. Введенский выделил следующие условия продуктивности умственной деятельности:

- во всякий труд нужно входить постепенно;
- мерность и ритм работы. Разным людям присущ более или менее разный темп работы;
- привычная последовательность и систематичность деятельности;
- правильное чередование труда и отдыха.

Отдых не предполагает обязательного полного бездействия со стороны человека, он может быть достигнут простой переменой дела. В течение дня работоспособность изменяется. Наиболее плодотворным является утреннее время (с 8 до 14 часов), причем максимальная работоспособность приходится на период с 10 до 13 часов, затем послеобеденное - (с 16 до 19 часов) и вечернее (с 20 до 24 часов). Очень трудный для понимания материал лучше изучать в начале каждого отрезка времени (лучше всего утреннего) после хорошего отдыха. Через 1-1,5 часа нужны перерывы по 10 - 15 мин, через 3 - 4 часа работы отдых должен быть продолжительным - около часа.

Составной частью научной организации умственного труда является овладение техникой умственного труда.

Физически здоровый молодой человек, обладающий хорошей подготовкой и нормальными способностями, должен, будучи студентом, отдавать учению 9-10 часов в день (из них 6 часов в вузе и 3 - 4 часа дома). Любой предмет нельзя изучить за несколько дней перед экзаменом. Если студент в году работает систематически, то он быстро все вспомнит, восстановит забытое. Если же подготовка шла аврально, то у студента не будет даже общего представления о предмете, он забудет все сданное.

Следует взять за правило: учиться ежедневно, начиная с первого дня семестра.

Время, которым располагает студент для выполнения учебного плана, складывается из двух составляющих: одна из них - это аудиторная работа в вузе по расписанию занятий, другая - внеаудиторная самостоятельная работа. Задания и материалы для самостоятельной работы выдаются во время учебных занятий по расписанию, на этих же занятиях преподаватель осуществляет контроль за самостоятельной работой, а также оказывает помощь студентам по правильной организации работы.

Чтобы выполнить весь объем самостоятельной работы, необходимо заниматься по 3 - 5 часов ежедневно. Начинать самостоятельные внеаудиторные занятия следует с первых же дней семестра, пропущенные дни будут потеряны безвозвратно, компенсировать их позднее усиленными занятиями без снижения качества работы и ее производительности невозможно. Первые дни семестра очень важны для того, чтобы включиться в работу, установить определенный порядок, равномерный ритм на весь семестр.

Ритм в работе - это ежедневные самостоятельные занятия, желательно в одни и те

же часы, при целесообразном чередовании занятий с перерывами для отдыха. Вначале для того, чтобы организовать ритмичную работу, требуется сознательное напряжение воли. Как только человек втянулся в работу, принуждение снижается, возникает привычка, работа становится потребностью.

Если порядок в работе и ее ритм установлены правильно, то студент изо дня в день может работать, не снижая своей производительности и не перегружая себя. Правильная смена одного вида работы другим позволяет отдыхать, не прекращая работы.

Таким образом, первая задача организации внеаудиторной самостоятельной работы – это составление расписания, которое должно отражать время занятий, их характер (теоретический курс, практические занятия, графические работы, чтение), перерывы на обед, ужин, отдых, сон, проезд и т.д. Расписание не предопределяет содержания работы, ее содержание неизбежно будет изменяться в течение семестра. Порядок же следует закрепить на весь семестр и приложить все усилия, чтобы поддерживать его неизменным (кроме исправления ошибок в планировании, которые могут возникнуть из-за недооценки объема работы или переоценки своих сил).

При однообразной работе человек утомляется больше, чем при работе разного характера. Однако не всегда целесообразно заниматься многими учебными дисциплинами в один и тот же день, так как при каждом переходе нужно вновь сосредоточить внимание, что может привести к потере времени. Наиболее целесообразно ежедневно работать не более чем над двумя-тремя дисциплинами.

Начиная работу, не нужно стремиться делать вначале самую тяжелую ее часть, надо выбрать что-нибудь среднее по трудности, затем перейти к более трудной работе. И напоследок оставить легкую часть, требующую не столько больших интеллектуальных усилий, сколько определенных моторных действий (черчение, построение графиков и т.п.).

Самостоятельные занятия потребуют интенсивного умственного труда, который необходимо не только правильно организовать, но и стимулировать. При этом очень важно уметь поддерживать устойчивое внимание к изучаемому материалу. Выработка внимания требует значительных волевых усилий. Именно поэтому, если студент замечает, что он часто отвлекается во время самостоятельных занятий, ему надо заставить себя сосредоточиться. Подобную процедуру необходимо проделывать постоянно, так как это является тренировкой внимания. Устойчивое внимание появляется тогда, когда человек относится к делу с интересом.

Следует правильно организовать свои занятия по времени: 50 минут - работа, 5-10 минут - перерыв; после 3 часов работы перерыв - 20-25 минут. Иначе нарастающее утомление повлечет неустойчивость внимания. Очень существенным фактором, влияющим на повышение умственной работоспособности, являются систематические занятия физической культурой. Организация активного отдыха предусматривает чередование умственной и физической деятельности, что полностью восстанавливает работоспособность человека.

6. Самостоятельная работа студента - необходимое звено становления исследователя и специалиста

Прогресс науки и техники, информационных технологий приводит к значительному увеличению научной информации, что предъявляет более высокие требования не только к моральным, нравственным свойствам человека, но и в особенности, постоянно возрастающие требования в области образования – обновление, модернизация общих и профессиональных знаний, умений специалиста.

Всякое образование должно выступать как динамический процесс, присущий человеку и продолжающийся всю его жизнь. Овладение научной мыслью и языком науки является необходимой составляющей в самоорганизации будущего специалиста исследователя. Под этим понимается не столько накопление знаний, сколько овладение научно обоснованными способами их приобретения. В этом, вообще говоря, состоит

основная задача вуза.

Специфика вузовского учебного процесса, в организации которого самостоятельной работе студента отводятся все больше места, состоит в том, что он является как будто бы последним и самым адекватным звеном для реализации этой задачи. Ибо во время учебы в вузе происходит выработка стиля, навыков учебной (познавательной) деятельности, рациональный характер которых будет способствовать постоянному обновлению знаний высококвалифицированного выпускника вуза.

Однако до этого пути существуют определенные трудности, в частности, переход студента от синтетического процесса обучения в средней школе, к аналитическому в высшей. Это связано как с новым содержанием обучения (расширение общего образования и углубление профессиональной подготовки), так и с новыми, неизвестными до сих пор формами: обучения (лекции, семинары, лабораторные занятия и т.д.). Студент получает не только знания, предусмотренные программой и учебными пособиями, но он также должен познакомиться со способами приобретения знаний так, чтобы суметь оценить, что мы знаем, откуда мы это знаем и как этого знания мы достигли. Ко всему этому приходят через собственную самостоятельную работу.

Это и потому, что самостоятельно приобретенные знания являются более оперативными, они становятся личной собственностью, а также мотивом поведения, развивают интеллектуальные черты, внимание, наблюдательность, критичность, умение оценивать. Роль преподавателя в основном заключается в руководстве накопления знаний (по отношению к первокурсникам), а в последующие годы учебы, на старших курсах, в совместном установлении проблем и заботе о самостоятельных поисках студента, а также контролировании за их деятельностью. Важно понимать, что нельзя ограничиваться только приобретением знаний, предусмотренных программой изучаемой дисциплины, надо постоянно углублять полученные знания, сосредотачивая их на какой-нибудь узкой определенной области, соответствующей интересам студента. Углубленное изучение всех предметов, предусмотренных программой, на практике является возможным, и хорошая организация работы позволяет экономить время, что создает условия для глубокого, систематического, заинтересованного изучения самостоятельно выбранной студентом темы.

Конечно, все советы, примеры, рекомендации в этой области, даваемые преподавателем, или определенными публикациями, или другими источниками, не гарантируют никакого успеха без проявления собственной активности в этом деле, т.е. они не дают готовых рецептов, а должны способствовать анализу собственной работы, ее целей, организации в соответствии с индивидуальными особенностями. Учитывая личные возможности, существующие условия жизни и работы, навыки, на основе этих рекомендаций, возможно, выработать индивидуально обоснованную совокупность методов, способов, найти свой стиль или усовершенствовать его, чтобы изучив определенный материал, иметь время оценить его значимость, пригодность и возможности его применения, чтобы, в конечном счете, обеспечить успешность своей учебы с будущей профессиональной деятельности

7. Методические рекомендации для студентов по отдельным формам самостоятельной работы.

С первых же сентябрьских дней на студента обрушивается громадный объем информации, которую необходимо усвоить. Нужный материал содержится не только в лекциях (запомнить его – это только малая часть задачи), но и в учебниках, книгах, статьях. Порой возникает необходимость привлекать информационные ресурсы Интернет.

Система вузовского обучения подразумевает значительно большую самостоятельность студентов в планировании и организации своей деятельности. Вчерашнему школьнику сделать это бывает весьма непросто: если в школе ежедневный контроль со стороны учителя заставлял постоянно и систематически готовиться к занятиям, то в вузе вопрос об уровне знаний вплотную встает перед студентом только в

период сессии. Такая ситуация оборачивается для некоторых соблазном весь семестр посвятить свободному времяпрепровождению («когда будет нужно – выучу!»), а когда приходит пора экзаменов, материала, подлежащего усвоению, оказывается так много, что никакая память не способна с ним справиться в оставшийся промежуток времени.

Работа с книгой.

При работе с книгой необходимо подобрать литературу, научиться правильно ее читать, вести записи. Для подбора литературы в библиотеке используются алфавитный и систематический каталоги.

Важно помнить, что рациональные навыки работы с книгой - это всегда большая экономия времени и сил.

Правильный подбор учебников рекомендуется преподавателем, читающим лекционный курс. Необходимая литература может быть также указана в методических разработках по данному курсу.

Изучая материал по учебнику, следует переходить к следующему вопросу только после правильного уяснения предыдущего, описывая на бумаге все выкладки и вычисления (в том числе те, которые в учебнике опущены или на лекции даны для самостоятельного вывода).

При изучении любой дисциплины большую и важную роль играет самостоятельная индивидуальная работа.

Особое внимание следует обратить на определение основных понятий курса. Студент должен подробно разбирать примеры, которые поясняют такие определения, и уметь строить аналогичные примеры самостоятельно. Нужно добиваться точного представления о том, что изучаешь. Полезно составлять опорные конспекты. При изучении материала по учебнику полезно в тетради (на специально отведенных полях) дополнять конспект лекций. Там же следует отмечать вопросы, выделенные студентом для консультации с преподавателем.

Выводы, полученные в результате изучения, рекомендуется в конспекте выделять, чтобы они при перечитывании записей лучше запоминались.

Различают два вида чтения; первичное и вторичное. Первичное - это внимательное, неторопливое чтение, при котором можно остановиться на трудных местах. После него не должно остаться ни одного непонятого слова. Содержание не всегда может быть понятно после первичного чтения.

Задача вторичного чтения - полное усвоение смысла целого (по счету это чтение может быть и не вторым, а третьим или четвертым).

Правила самостоятельной работы с литературой.

Как уже отмечалось, самостоятельная работа с учебниками и книгами (а также самостоятельное теоретическое исследование проблем, обозначенных преподавателем на лекциях) – это важнейшее условие формирования у себя научного способа познания. Основные советы здесь можно свести к следующим:

- Составить перечень книг, с которыми Вам следует познакомиться; «не старайтесь запомнить все, что вам в ближайшее время не понадобится, – советует студенту и молодому ученому Г. Селье, – запомните только, где это можно отыскать» (Селье, 1987. С. 325).

- Сам такой перечень должен быть систематизированным (что необходимо для семинаров, что для экзаменов, что пригодится для написания курсовых и дипломных работ, а что Вас интересует за рамками официальной учебной деятельности, то есть что может расширить Вашу общую культуру...).

- Обязательно выписывать все выходные данные по каждой книге (при написании курсовых и дипломных работ это позволит очень сэкономить время).

- Разобраться для себя, какие книги (или какие главы книг) следует прочитать более внимательно, а какие – просто просмотреть.

- При составлении перечней литературы следует посоветоваться с преподавателями

и научными руководителями (или даже с более подготовленными и эрудированными сокурсниками), которые помогут Вам лучше сориентироваться, на что стоит обратить большее внимание, а на что вообще не стоит тратить время...

- Естественно, все прочитанные книги, учебники и статьи следует конспектировать, но это не означает, что надо конспектировать «все подряд»: можно выписывать кратко основные идеи автора и иногда приводить наиболее яркие и показательные цитаты (с указанием страниц).

- Если книга – Ваша собственная, то допускается делать на полях книги краткие пометки или же в конце книги, на пустых страницах просто сделать свой «предметный указатель», где отмечаются наиболее интересные для Вас мысли и обязательно указываются страницы в тексте автора (это очень хороший совет, позволяющий экономить время и быстро находить «избранные» места в самых разных книгах).

- Если Вы раньше мало работали с научной литературой, то следует выработать в себе способность «воспринимать» сложные тексты; для этого лучший прием – научиться «читать медленно», когда Вам понятно каждое прочитанное слово (а если слово незнакомое, то либо с помощью словаря, либо с помощью преподавателя обязательно его узнать), и это может занять немалое время (у кого-то – до нескольких недель и даже месяцев); опыт показывает, что после этого студент каким-то «чудом» начинает буквально заглатывать книги и чуть ли не видеть «сквозь обложку», стоящая эта работа или нет...

- «Либо читайте, либо перелистывайте материал, но не пытайтесь читать быстро... Если текст меня интересует, то чтение, размышление и даже фантазирование по этому поводу сливаются в единый процесс, в то время как вынужденное скорочтение не только не способствует качеству чтения, но и не приносит чувства удовлетворения, которое мы получаем, размышляя о прочитанном», – советует Г. Селье (Селье, 1987. – С. 325-326).

- Есть еще один эффективный способ оптимизировать знакомство с научной литературой – следует увлечься какой-то идеей и все книги просматривать с точки зрения данной идеи. В этом случае студент (или молодой ученый) будет как бы искать аргументы «за» или «против» интересующей его идеи, и одновременно он будет как бы общаться с авторами этих книг по поводу своих идей и размышлений... Проблема лишь в том, как найти «свою» идею...

Чтение научного текста является частью познавательной деятельности. Ее цель – извлечение из текста необходимой информации. От того на сколько осознанна читающим собственная внутренняя установка при обращении к печатному слову (найти нужные сведения, усвоить информацию полностью или частично, критически проанализировать материал и т.п.) во многом зависит эффективность осуществляемого действия.

Выделяют четыре основные установки в чтении научного текста:

1. информационно-поисковый (задача – найти, выделить искомую информацию)
2. усваивающая (усилия читателя направлены на то, чтобы как можно полнее осознать и запомнить, как сами сведения излагаемые автором, так и всю логику его рассуждений)
3. аналитико-критическая (читатель стремится критически осмыслить материал, проанализировав его, определив свое отношение к нему)
4. творческая (создает у читателя готовность в том или ином виде – как отправной пункт для своих рассуждений, как образ для действия по аналогии и т.п. – использовать суждения автора, ход его мыслей, результат наблюдения, разработанную методику, дополнить их, подвергнуть новой проверке).

С наличием различных установок обращения к научному тексту связано существование и нескольких видов чтения:

1. библиографическое – просматривание карточек каталога, рекомендательных списков, сводных списков журналов и статей за год и т.п.;
2. просмотрное – используется для поиска материалов, содержащих нужную

информацию, обычно к нему прибегают сразу после работы со списками литературы и каталогами, в результате такого просмотра читатель устанавливает, какие из источников будут использованы в дальнейшей работе;

3. ознакомительное – подразумевает сплошное, достаточно подробное прочтение отобранных статей, глав, отдельных страниц, цель – познакомиться с характером информации, узнать, какие вопросы вынесены автором на рассмотрение, провести сортировку материала;

4. изучающее – предполагает доскональное освоение материала; в ходе такого чтения проявляется доверие читателя к автору, готовность принять изложенную информацию, реализуется установка на предельно полное понимание материала;

5. аналитико-критическое и творческое чтение – два вида чтения близкие между собой тем, что участвуют в решении исследовательских задач. Первый из них предполагает направленный критический анализ, как самой информации, так и способов ее получения и подачи автором; второе – поиск тех суждений, фактов, по которым или в связи с которыми, читатель считает нужным высказать собственные мысли.

Из всех рассмотренных видов чтения основным для студентов является изучающее – именно оно позволяет в работе с учебной литературой накапливать знания в различных областях. Вот почему именно этот вид чтения в рамках учебной деятельности должен быть освоен в первую очередь. Кроме того, при овладении данным видом чтения формируются основные приемы, повышающие эффективность работы с научным текстом.

Основные виды систематизированной записи прочитанного:

1. Аннотирование – предельно краткое связное описание просмотренной или прочитанной книги (статьи), ее содержания, источников, характера и назначения;

2. Планирование – краткая логическая организация текста, раскрывающая содержание и структуру изучаемого материала;

3. Тезирование – лаконичное воспроизведение основных утверждений автора без привлечения фактического материала;

4. Цитирование – дословное выписывание из текста выдержек, извлечений, наиболее существенно отражающих ту или иную мысль автора;

5. Конспектирование – краткое и последовательное изложение содержания прочитанного.

Конспект – сложный способ изложения содержания книги или статьи в логической последовательности. Конспект аккумулирует в себе предыдущие виды записи, позволяет всесторонне охватить содержание книги, статьи. Поэтому умение составлять план, тезисы, делать выписки и другие записи определяет и технологию составления конспекта.

Методические рекомендации по составлению конспекта:

1. Внимательно прочитайте текст. Уточните в справочной литературе непонятные слова. При записи не забудьте вынести справочные данные на поля конспекта;

2. Выделите главное, составьте план;

3. Кратко сформулируйте основные положения текста, отметьте аргументацию автора;

4. Законспектируйте материал, четко следуя пунктам плана. При конспектировании старайтесь выразить мысль своими словами. Записи следует вести четко, ясно.

5. Грамотно записывайте цитаты. Цитируя, учитывайте лаконичность, значимость мысли.

В тексте конспекта желательно приводить не только тезисные положения, но и их доказательства. При оформлении конспекта необходимо стремиться к емкости каждого предложения. Мысли автора книги следует излагать кратко, заботясь о стиле и выразительности написанного. Число дополнительных элементов конспекта должно быть логически обоснованным, записи должны распределяться в определенной последовательности, отвечающей логической структуре произведения. Для уточнения и

дополнения необходимо оставлять поля.

Овладение навыками конспектирования требует от студента целеустремленности, повседневной самостоятельной работы.

Правила подготовки к зачетам и экзаменам:

- Лучше сразу сориентироваться во всем материале и обязательно расположить весь материал согласно экзаменационным вопросам (или вопросам, обсуждаемым на семинарах), эта работа может занять много времени, но все остальное – это уже технические детали (главное – это ориентировка в материале!).

- Сама подготовка связана не только с «запоминанием». Подготовка также предполагает и переосмысление материала, и даже рассмотрение альтернативных идей.

- Сначала студент должен продемонстрировать, что он «усвоил» все, что требуется по программе обучения (или по программе данного преподавателя), и лишь после этого он вправе высказать иные, желательно аргументированные точки зрения.

Методические рекомендации для студентов по подготовке и оформлению рефератов

Реферат (от лат. *refereo* – «сообщаю») – краткое изложение в письменном виде или форме публичного доклада содержания книги, статьи или нескольких работ, научного труда, литературы по общей тематике.

Многие крупные научные результаты возникли просто из попыток привести в порядок известный материал.

Реферат – это самостоятельная учебно-исследовательская работа обучающегося, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на нее. Содержание материала должно быть логичным, изложение материала носит проблемно-поисковый характер.

Этапы работы над рефератом:

1. Формулирование темы. Тема должна быть не только актуальной по своему значению, но и оригинальной, интересной по содержанию.

2. Подбор и изучение основных источников по теме (как правило, не менее 8-10).

3. Составление списка используемых источников.

4. Обработка и систематизация информации.

5. Разработка плана реферата.

6. Написание реферата.

7. Публичное выступление с результатами исследования на семинарском занятии, студенческой научно-практической конференции.

Содержание работы должно отражать:

1. знание современного состояния проблемы;

2. обоснование выбранной темы;

3. использование известных результатов и фактов;

4. полноту цитируемой литературы, ссылки на работы ученых, занимающихся данной проблемой;

5. актуальность поставленной проблемы;

6. материал, подтверждающий научное, либо практическое значение в настоящее время.

Типовая структура реферата:

1. Титульный лист.

2. План (простой или развернутый с указанием страниц реферата).

3. Введение.

4. Основная часть.

5. Заключение.

6. Список используемых источников.

7. Приложения (карты, схемы, графики, диаграммы, рисунки, фото и т.д.).



### Требования к оформлению разделов реферата.

Титульный лист. Титульный лист оформляется по единым требованиям, изложенным в «Требованиях по оформлению письменных работ (контрольных работ, экзаменационных работ, зачетных работ, рефератов, курсовых работ, курсовых заданий, отчета по практике (все виды практик), выпускных квалификационных работ и др.) для обучающихся по программам СПО, ВПО и послевузовского профессионального образования (аспирантуры) и дополнительного профессионального образования (слушателей). – Мурманск: МАЭУ, 2014 г. (с последующими изменениями и дополнениями)».

План. План (или содержание) реферата отражает основной его материал

*Введение* имеет цель ознакомить читателя с сущностью излагаемого вопроса, с современным состоянием проблемы. Здесь должна быть четко сформулирована цель и задачи работы. Ознакомившись с введением, читатель должен ясно представить себе, о чем дальше пойдет речь. Объем введения – не более 1 страницы. Умение кратко и по существу излагать свои мысли – это одно из достоинств автора. Иллюстрации в раздел «Введение» не помещаются.

*Основная часть.* Следующий после «Введения» раздел должен иметь заглавие, выражающее основное содержание реферата, его суть. Главы основной части реферата должны соответствовать плану реферата (простому или развернутому) и указанным в плане страницам реферата. В этом разделе должен быть подробно представлен материал, полученный в ходе изучения различных источников информации (литературы). Все сокращения в тексте должны быть расшифрованы. Ссылки на авторов цитируемой литературы должны соответствовать номерам, под которыми они идут по списку литературы. Объем самого реферата – не менее 15 листов.

*Заключение.* Формулировка его требует краткости и лаконичности. В этом разделе должна содержаться информация о том, насколько удалось достичь поставленной цели, значимость выполненной работы, предложения по практическому использованию результатов, возможное дальнейшее продолжение работы.

*Список используемых источников.* Имеются в виду те источники информации, которые имеют прямое отношение к работе и использованы в ней. При этом в самом тексте работы должны быть ссылки на источники информации.

*Приложения* (карты, схемы, графики, диаграммы, рисунки, фото и т.д.).

### Требования к защите реферата:

Защита продолжается в течение 7-10 минут по плану:

- актуальность темы, обоснование выбора темы;
- краткая характеристика изученной литературы и краткое содержание реферата;
- выводы по теме реферата с изложением своей точки зрения.

6.4. Автору реферата по окончании представления реферата экзаменаторами могут быть заданы вопросы по теме реферата.

### Примерная тематика рефератов.

*При отсутствии на занятии студент должен выполнить рефераты на следующие темы:*

1. БЖД – цель предмета, объект, предмет изучения. Место дисциплины в системе наук.
2. Экстремальные и чрезвычайные ситуации. Классификации.
3. Опасные и вредные факторы, их классификация.
4. Понятие об опасности. Носители опасности окружающей среды.
5. Понятие о здоровье. Гомеостаз. Адаптация. Толерантность.
6. Общий адаптационный синдром. Психофизиология стресса.
7. Безопасность в быту. Безопасность квартиры, жилища.
8. Опасные вещества в быту.

9. Безопасность в транспортно- дорожных ситуациях.
10. Понятие о риске. Риск как математическое понятие. Приемлемый риск.
11. Риск как действие в условиях выбора. Гомеостатическая теория риска.
12. Экстремальные ситуации криминогенного характера.
13. Экологическая безопасность. Экологически опасные вещества.
14. Информационная безопасность.
15. Проблемы взаимоотношения человека и космоса.
16. Радиационная безопасность. Средства и способы защиты.
17. Приборы радиационной разведки и дозиметрического контроля.
18. Опасности при работе с компьютером. Влияние средств оргтехники на здоровье.
19. Групповая деятельность, ее особенности. Конфликты. Конфликтные типы людей.
20. Характерологический анализ личности. Связь характерологических особенностей человека с его поведением в экстремальных условиях. Роль бессознательного в становлении характера.
21. Профессиональная пригодность и непригодность. Требования к структуре личности, занятой определенным видом деятельности.
22. Производственная безопасность и охрана труда. Технологически опасные вещества.
23. Технологически опасные факторы воздействия. Производственный шум.
24. Безопасность социального фактора. Классификация, причины социального неблагополучия общества.
25. Социальные опасности, связанные с физическим насилием.
26. Социальные болезни и явления – СПИД, венерические болезни, суицид.
27. Опасности, связанные с психическим воздействием на человека – шантаж, мошенничество, воровство. Методы психологической защиты.
28. Религиозная безопасность.
29. Безопасность пищи и питания.
30. Особо опасные инфекции. Этиология и патогенез.
31. Пути повышения сопротивляемости организма человека к негативным факторам окружающей среды.
32. Эмоционально-волевая и физическая подготовка к деятельности в экстремальных ситуациях.
33. Выживание в условиях автономного существования.
34. Первая помощь при ожогах и обморожении.
35. Первая помощь при боли в сердце.
36. Первая помощь при обмороке, травме глаза.
37. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.
38. Первая помощь при травмах. Транспортировка пострадавших и тяжелобольных.
39. Оказание помощи утопающим.
40. Организация гражданской обороны и ее задачи.

В представленной таблице студент может ознакомиться с количеством баллов, получаемых им при написании реферата

Критерии оценки	Минимальное количество баллов за участие	Максимальное количество баллов за участие
1 содержание	1	4
2 оформление	1	3
3 использование актуальных материалов при подготовке реферата	1	4
4 использование современных источников	1	3

литературы		
5 своевременность	1	5
6 авторский подход, выражение собственной точки зрения	1	5

## **10.2. Методические указания по проведению практических занятий**

### Методические рекомендации по проведению практических занятий по философии

Семинар — один из наиболее сложных и в то же время плодотворных видов (форм) вузовского обучения и воспитания. В условиях высшей школы семинар – один из видов практических занятий, проводимых под руководством преподавателя.

Семинар предназначается для углубленного изучения той или иной дисциплины и овладения методологией применительно к особенностям изучаемой отрасли науки. Можно отметить, однако, что при изучении философии в вузе семинар является не просто видом практических занятий, а, наряду с лекцией, основной формой учебного процесса. Семинар по философии – это такой вид учебного занятия, при котором в результате предварительной работы над программным материалом и преподавателя и студентов, в обстановке их непосредственного и активного общения, в процессе выступлений студентов по вопросам темы, возникающей между ними дискуссии и обобщений преподавателя, решаются задачи познавательного и воспитательного характера, формируется мировоззрение, прививаются методологические и практические навыки, необходимые для становления квалифицированных специалистов.

При условии соблюдения требований методики их проведения семинары выполняют многогранную роль: стимулируют регулярное изучение студентами первоисточников и другой литературы, а также внимательное отношение к лекционному курсу; закрепляют знания, полученные студентами при прослушивании лекции и самостоятельной работе над литературой; расширяют круг знаний благодаря выступлениям товарищей и преподавателя на занятии; позволяют студентам проверить правильность ранее полученных знаний, вычлнить в них наиболее важное, существенное; способствуют превращению знаний в твердые личные убеждения, рассеивают сомнения, которые могли возникнуть на лекциях и при изучении литературы, что особенно хорошо достигается в результате столкновения мнений, дискуссии; прививают навыки самостоятельного мышления, устного выступления по теоретическим вопросам, оттачивают мысль, приучают студентов свободно оперировать терминологией, философскими понятиями и категориями; создают широкие возможности для осознания и использования философии как методологии научного познания и преобразования мира, применения наиболее общих законов и категорий, философских принципов к анализу общественных явлений и научных проблем, особенно профилирующих для данной семинарской группы; предоставляют возможность преподавателю систематически контролировать уровень самостоятельной работы студентов над первоисточниками, другим учебным материалом, степень их внимательности на лекциях; позволяют изучить мнения, интересы студентов, служат средством контроля преподавателя не только за работой студентов, но и за своей собственной как лектора и руководителя семинара, консультанта и т.д.

Как и в учебном процессе в целом, основной и ведущей функцией семинара является функция познавательная. Если занятие хорошо подготовлено, в процессе обсуждения на семинаре конкретных философских проблем вырисовываются их новые аспекты, углубляется их обоснование, выдвигаются положения, не привлечшие ранее внимания студентов. Даже само углубление знаний, движение мысли от - сущности первого порядка к сущности второго порядка сообщают знаниям студентов более осмысленное и прочное содержание, поднимают их на более высокую ступень.

Воспитательная функция семинара вытекает из его познавательной функции, что свойственно всему учебному процессу. Глубокое постижение величайшего

теоретического богатства, формирование философского мировоззрения необходимо связаны с утверждением гуманистической морали, современных эстетических критериев. Воспитательные возможности науки, разумеется, не реализуются автоматически. Ими нужно умело воспользоваться при организации самостоятельной работы студентов, в содержательной и гибкой методике семинарских занятий. Наконец, семинару присуща и функция контроля за содержательностью, глубиной и систематичностью самостоятельной работы студентов, являющаяся вспомогательной по отношению к вышеназванным функциям. Именно на семинаре раскрываются сильные и слабые стороны в постижении студентами философской науки еще задолго до экзаменов, что дает преподавателю возможность систематически анализировать и оценивать, как уровень работы группы в целом, так и каждого студента в отдельности и соответствующим образом реагировать на негативные стороны в освоении философии. Сказанное не исключает возможности других форм контроля, например, индивидуальных собеседований.

Выделяют три типа семинаров, принятых в высшем учебном заведении:

- 1) семинар с целью углубленного изучения определенного тематического курса,
- 2) семинар, проводимый для глубокой проработки отдельных, наиболее важных и типичных в методологическом отношении тем курса или даже отдельной темы,
- 3) спецсеминар исследовательского типа по отдельным частным проблемам науки для углубления их разработки.

Требования к выступлениям студентов.

Одним из условий, обеспечивающих успех семинарских занятий, является совокупность определенных конкретных требований к выступлениям, докладам, рефератам студентов. Эти требования должны быть достаточно четкими и в то же время не настолько регламентированными, чтобы сковывать творческую мысль, насаждать схематизм.

Перечень требований к любому выступлению студента:

- 1) Связь выступления с предшествующими темой или вопросом.
- 2) Раскрытие сущности проблемы.

Разумеется, студент не обязан строго придерживаться такого порядка изложения, но все аспекты вопроса должны быть освещены, что обеспечит выступлению необходимую полноту и завершенность.

Обязательным требованием к выступающему, особенно в начале семинарского курса, является зачитывание плана выступления, доклада, реферата. Опыт показывает, что многие студенты, содержательно выступив по какому-либо вопросу, часто затрудняются сжато изложить основные положения своего доклада. На первых семинарских занятиях многие студенты не могут четко планировать выступления. Иногда студент при подготовке к семинару составляет план не в начале работы, а уже после того, как выступление им написано. В таких случаях выступление обычно представляет собой почти дословное воспроизведение фрагментов из учебных пособий без глубокого их осмысления. В определенной ситуации можно рекомендовать студенту осветить лишь один или два пункта его доклада, что формирует гибкость мышления, способность переключать внимание, быстроту переориентировки. Руководителю же семинара это позволяет предотвращать повторения, выделять главное, экономить время.

Важнейшие требования к выступлениям студентов — самостоятельность в подборе фактического материала и аналитическом отношении к нему, умение рассматривать примеры и факты во взаимосвязи и взаимообусловленности, отбирать наиболее существенные из них. Приводимые участником семинара примеры и факты должны быть существенными, по возможности перекликаться с профилем обучения и в то же время не быть слишком «специализированными». Примеры из области наук, близких к будущей специальности студента, из сферы познания, обучения поощряются руководителем семинара.

Выступление студента должно соответствовать требованиям логики. Четкое вычленение излагаемой проблемы, ее точная формулировка, неукоснительная последовательность аргументации именно данной проблемы, без неоправданных отступлений от нее в процессе обоснования, безусловная доказательность, непротиворечивость и полнота аргументации, правильное и содержательное использование понятий и терминов.

Обсуждение докладов и выступлений.

Порядок ведения семинара может быть самым разнообразным, в зависимости от его формы и тех целей, которые перед ним ставятся. Обычно имеет место следующая последовательность:

- а) выступление (доклад) по основному вопросу;
- б) вопросы к выступающему;
- в) обсуждение содержания доклада, его теоретических и методических достоинств и недостатков, дополнения и замечания по нему;
- г) заключительное слово докладчика;
- д) заключение преподавателя.

Разумеется, это лишь общая схема, которая может включать в себя развертывание дискуссии по возникшему вопросу и другие элементы. При реферативно-докладной форме семинара первыми получают слово ранее намеченные докладчики, а при развернутой беседе — желающие выступить.

Принцип добровольности выступления сочетается с вызовом студентов. Остальным желающим выступить по основному вопросу, чтобы не погасить у них интереса к семинару, можно посоветовать быть готовыми для анализа выступлений товарищей по группе, для дополнений и замечаний.

Желательно, чтобы студент излагал материал свободно. Прикованность к конспекту, объясняется обычно следующими причинами:

- а) плохо продумана структура изложения, вопрос не осмыслен во всей его полноте, студент боится потерять нить мыслей, нарушить логическую последовательность высказываемых положений, скомкать выступление;
- б) недостаточно развита культура устной речи, опасение говорить «коряво» и неубедительно;
- в) материал списан из учебных пособий механически, без достаточного осмысливания его;
- г) как исключение, материал списан у товарища или же используется чужой конспект.

Любая из перечисленных причин, за исключением второй, говорит о поверхностной или же просто недобросовестной подготовке студента к занятию. Известно, что творческая атмосфера на семинаре в значительной мере зависит от содержания и формы докладов и выступлений. Чем интереснее, содержательнее доклад, тем больше он привлекает слушателей, вызывает с их стороны желание принять участие в обсуждении, высказать свое мнение. С первых же занятий приходится убеждать студентов в том, что простой пересказ лекций и учебных пособий — работа наполовину вхолостую.

Важно научиться студенту во время выступления поддерживать постоянную - связь с аудиторией, быстро, не теряясь, реагировать на реплики, вопросы, замечания, что дается обычно не сразу, требует постоянной работы над собой. Выступающий обращается к аудитории, а не к преподавателю, как школьник на уроке. Контакт со слушателями — товарищами по группе — помогает студенту лучше выразить свою мысль, реакция аудитории позволит ему почувствовать сильные и слабые стороны своего выступления. Без «обратной связи» со слушателями выступление студента — это разговор с самим собой, обращение в пустоту; ему одиноко и неудобно.

Вопросы к докладчику задают прежде всего студенты, а не преподаватель, в чем их следует поощрять. Необходимо требовать, чтобы вопросы, задаваемые студентам, были существенны, связаны с темой, точно сформулированы.

Вопросам преподавателя обычно присущи следующие требования: во-первых, ясность и четкость формулировок, определенность границ, весомость смысловой нагрузки; во-вторых, уместность постановки вопроса в данный момент, острота его звучания в сложившейся ситуации, пробуждающая живой интерес студенческой аудитории; в-третьих, вопросы должны быть посильными для студентов.

По своему характеру вопросы бывают уточняющими, наводящими, встречными; другая категория вопросов, например, казусных, может содержать предпосылки различных суждений, быть примером или положением, включающим кажущееся или действительное противоречие. Уточняющие вопросы имеют своей целью заставить студента яснее высказать мысль, четко и определенно сформулировать ее, чтобы установить, оговорился ли он или имеет место неверное толкование проблемы. Ответ позволяет преподавателю принять правильное решение: исправленная оговорка снимает вопрос, ошибочное мнение выносится на обсуждение участников семинара, но без подчеркивания его ошибочности. Наводящие или направляющие вопросы имеют своей задачей ввести полемику в нужное русло, помешать нежелательным отклонениям от сути проблемы. Их постановка требует особого такта и тонкого методического мастерства от руководителя семинара. Важно, чтобы такие вопросы приоткрывали новые сферы приложения высказанных положений, расширяли мыслительный горизонт студентов. Наводящие вопросы на вузовском семинаре являются редкостью и ставятся лишь в исключительных случаях. Встречные вопросы содержат требования дополнительной аргументации, а также формально-логического анализа выступления или его отдельных положений. Цель таких вопросов — формирование у студентов умения всесторонне и глубоко обосновывать выдвигаемые положения, способности обнаруживать логические ошибки, обусловившие неубедительность или сомнительность вывода. Казусные вопросы предлагаются студенту или всей группе в тех случаях, когда в выступлении, докладе проблема освещена в общем-то верно, но слишком схематично, все кажется ясным и простым (хотя подлинная глубина проблемы не раскрыта) и в аудитории образуется «вакуум интересов». Возникает необходимость показать, что в изложенной проблеме не все так просто, как это может показаться.

Цель таких вопросов в том, чтобы сложное, противоречивое явление реальной действительности, содержащее в себе предпосылки для различных суждений, было осмыслено студентами в свете обсужденной теоретической проблемы, чтобы студент научился мыслить шире и глубже. Вопрос может быть поставлен в чисто теоретическом плане, но могут быть упомянуты и конкретные случаи, события, по возможности близкие или хорошо известные участникам семинара, и предоставлена возможность самим комментировать их в плане теоретической проблемы, обсуждаемой на семинаре. Вопросы, преследующие создание «ситуации затруднений», обычно представляют собой две-три противоречащих друг другу формулировки, из которых необходимо обнаружить и обосновать истинную, или же берется высказывание какого-либо автора (без указания его фамилии) для анализа. В основном характер таких вопросов совпадает с постановкой задач на самостоятельность мышления.

Для лучшего усвоения студентами курса активно используются технические средства обучения и наглядные пособия.

В представленной таблице студент может ознакомиться с количеством баллов, получаемых им при участии в семинаре

Таблица – Рейтинговая оценка знаний и компетенций студентов при очном участии в семинарах

№ семинара	Название семинара	Минимальное количество баллов за участие	Максимальное количество баллов за участие
1	Экологические факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека. Основные экологические проблемы глобального характера.	1	6
2	Классификация негативных факторов производственной среды.	1	7
4	Термин «личность безопасного типа». Определения и содержание следующих терминов: алкоголизм, наркомания, СПИД, ВИЧ, венерические болезни, суицид.	1	7
5	Определения и содержание следующих терминов: ранение, наружное кровотечение, внутреннее кровотечение, травматический шок. Порядок оказания первой помощи. Способы и основные правила транспортировки пострадавших. Меры безопасности при оказании первой помощи. Основные правила выживания в условиях автономного существования.	1	8
6	Основные составляющие здоровья, основные факторы, определяющие уровень здоровья человека.	1	6

